

Packliste | Flüssigbrot e.V.



Im Rucksack:

Geschirr:

- | | |
|--------------|---|
| Tasse/Becher | ① Hitzebeständig! |
| Trinkflasche | ① Um z.B. Wasser bei Ausflügen mitzunehmen. |
| Besteck | ① Messer, Gabel, Löffel |
| Teller | ① Leicht tief für z.B. Suppen - Hitzebeständig! |

Kleidung:

- | | |
|--------------------|--|
| Festes Schuhwerk | ① Über Knöchel! - Keine Sport-, Freizeit-, Hallenschuhe etc. |
| Schuhe | ① Für z.B. Abends bzw. auf dem Zeltplatz |
| Jacke / Regenjacke | ① Passend zur Jahreszeit / Temperatur - min. Regenjacke |
| Badebekleidung | ① ggf. Badeschlappen |
| Unterwäsche | ① Unterhosen / Socken / BH etc. |
| Oberbekleidung | ① T-Shirts, Tops, Hemden, Pullover etc. |
| Unterbekleidung | ① Hosen, Röcke etc. |
| Accessoires | ① Haarreif, Haargummi o. Klammern, Uhr etc. |

Kulturbeutel:

- | | |
|-----------------|---|
| Mundhygiene | ① Zahnbürste, Zahnpaste, Mundspülung, Zahnseide etc. |
| Duschutensilien | ① Handtuch, Duschgel / Shampoo / Duschseife |
| Frauenhygiene | ① Binden, Tampons, etc. |
| Medikamente | ① Ggf. der Leitung bescheid geben |
| Sonstiges | ① Kamm, Bürste, Haarstyling, Seife [nach Bedarf] etc. |

Sonstiges:

- | | |
|--------------|--|
| Sonnenschutz | ① Sonnenmilch, Hut, Kappe etc. |
| Ladekabel | ① Handy, Taschenlampe etc. |
| Lampe | ① Kopf oder Taschenlampe |
| Messer | ① Max. 2 - 1x Taschenmesser 1x Arbeitsmesser |
| Dokumente | ① Amtlicher Ausweis, Krankenkassenkarte, ggf. Impfpass |

Großteile:

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Isomatte / Feldbett | ① Max. 70 cm breit |
| Schlafsack | ① Temperatur checken! |
| Stuhl | ① Klappbar |

Info:

- | | |
|---------------|--|
| Elektrogeräte | ① Smartphones erlaubt, alles weitere wenn nur auf Anfrage! |
| Messer | ① Den Gesetzen entsprechend! [z.B. feststehend max 12cm] |